



BIENESTAR AL DÍA

¡Avances en salud!

FASMEE aperturó nueva unidad odontológica en el estado Miranda

Con el firme propósito de continuar fortaleciendo el bienestar social de los trabajadores del Sistema Eléctrico Nacional, **FASMEE inauguró una nueva unidad de odontología en Santa Teresa del Tuy**, estado Miranda. Esta expansión cuenta con equipamiento especializado, insumos y el soporte técnico necesario para garantizar una atención médica de calidad.

¡EL DATO!

Próximamente estará en funcionamiento los servicios odontológicos de Barbecho en Los Teques y Guarenas - Guatire para brindar más atención a la fuerza trabajadora del SEN.



¡DEVOLVIENDO PASOS!

Fabián Aponte: una historia de fuerza ante las adversidades

Tras perder una extremidad en un accidente de tránsito, la vida de Fabián Aponte dio un giro esperanzador. Gracias a la intervención oportuna de la Fundación FASMEE en alianza con el sector privado, **Fabián recibió una prótesis modular de miembro inferior**. Hoy, su historia es testimonio de una gestión que prioriza la salud y la recuperación de la calidad de vida de los trabajadores del Sector Eléctrico Nacional. Conoce más detalles en: www.fasmee.gob.ve



PREVENCIÓN Y CONSCIENCIA

Día Mundial contra el Cáncer de Colon

Cada 31 de marzo se conmemora el Día Mundial contra el Cáncer de Colon para sensibilizar sobre esta enfermedad, que es el **tercer tipo de cáncer más común a nivel mundial**. Para prevenirlo, la **Dra. Yusmary García, gastroenterólogo de FASMEE** recordó que los chequeos periódicos –como colonoscopias– son esenciales a partir de los 45 años, o antes si hay factores de riesgo, además recomendó una **dieta alta en fibra, baja en carnes rojas y procesadas, realizar actividad física, evitar el sobrepeso, limitar el consumo de alcohol y no fumar...** ¡En FASMEE, tu bienestar, nuestra misión diaria!



DRA. YUSMARY GARCÍA
GASTROENTERÓLOGO