

BIENESTAR AL DÍA

ATENCIÓN PSICOLÓGICA



OPPPE22, Edo. La Guaira

FASMEE CON APOYO DE AVIOTC BRINDAN ATENCIÓN PSICOLÓGICA A LAS VÍCTIMAS DE LOS TERREMOTOS

En cumplimiento de las políticas de protección social y atención integral promovidas por el Gobierno Bolivariano, el Fondo Autoadministrado de Salud para el Ministerio del Poder Popular para la Energía Eléctrica (FASMEE) con apoyo de la Asociación Venezolana de Investigación en Orientación, Terapia y Counseling (AVIOTC) brinda atención psicológica a víctimas del doblete sísmico.

En este sentido, los psicólogos y consejeros pertenecientes a AVIOTC, han atendido a personas en las zonas afectadas, tanto en el servicio médico de FASMEE en Guanape como en la OPPPE22 en el estado La Guaira asegurando así el acompañamiento oportuno de adultos, niños y adolescentes, alcanzando una cifra de atención que ya supera las 120 personas.

¡EL DATO!

TÉCNICA DE ESTABILIZACIÓN ANTE SITUACIONES DIFÍCILES

Cuando una persona se encuentra en estado de shock, pánico agudo o disociación (mirada perdida, llanto descontrolado o incapacidad para hablar), debe ser guiada suavemente hacia el anclaje en el presente a través de la regulación de la respiración:

EJERCICIO: *Pídele a la persona que respire contigo de forma pausada (inhala en 4 segundos, sostén 2, exhala en 4). El ritmo cardíaco elevado engaña al cerebro haciéndole creer que el peligro sigue activo; la respiración consciente desactiva la respuesta de huida/lucha.*



Guanape, Edo. La Guaira

Fondo Autoadministrado de Salud para MPPEE instaló consultorio para ayuda psicológica en campamentos transitorios

El Fondo Autoadministrado de Salud para el Ministerio del Poder Popular para la Energía Eléctrica (FASMEE), implementó un programa de ayuda psicológica en los campamentos transitorios de la U.E.N. José de Jesús Arocha, ubicada en Petare, y de la U.E.N. Josefa Irausquin López, en El Cafetal, en el estado Miranda. Este programa adquiere un valor incalculable

en atención de los afectados del estado La Guaira tras los terremotos del pasado 24 de junio, en este sentido se desplegaron 5 psicólogos pertenecientes a la Asociación Venezolana de Investigación en Orientación, Terapia y Counseling (AVIOTC) que brindarán ayuda a todos los núcleos familiares del referido campamento.



CAMPAMENTO TRANSITORIO U.E.N. José de Jesús Arocha Petare, Edo. Miranda