BIENESTAR AL DÍA

B048 / 07-OCTUBRE-2026

MES ROSA FASMEE



Edo. Nueva Esparta

FASMEE NUEVA ESPARTA BRINDÓ 107 ATENCIONES EN JORNADA MÉDICA PEDIÁTRICA INTEGRAL

En consonancia con las **políticas de protección social e inclusión impulsadas por la presidenta Delcy Rodríguez y el ministro Rolando Alcalá**, el Fondo Autoadministrado de Salud para el Ministerio del Poder Popular para la Energía Eléctrica **(FASMEE) desplegó una jornada médica pediátrica en las instalaciones de la sede San Lorenzo de Corpoelec Pampatar**. Al término de la actividad se contabilizó un total de **107 atenciones médicas** distribuidas entre las distintas especialidades y programas de prevención: *33 en pediatría, 26 en odontología, 08 en psicología, 16 en inmunización y 24 evaluaciones en control de peso*. Con estas acciones, FASMEE ratifica su labor ininterrumpida por priorizar la salud, cuidando al núcleo familiar de quienes día a día garantizan la continuidad del servicio eléctrico en todo el territorio insular.

FASMEE fortalece la cultura preventiva y la atención médica integral en el estado Delta Amacuro

El Fondo Autoadministrado de Salud para el Ministerio del Poder Popular para la Energía Eléctrica (FASMEE) desplegó una **jornada educativa y de captación preventiva en la ciudad de Tucupita**. Durante la actividad, el equipo regional impartió una ***sesión informativa sobre la Diabetes Mellitus a los trabajadores y sus familiares***, abordando aspectos clave como sus causas, síntomas, complicaciones y recomendaciones orientadas a la adopción de estilos de vida saludables. **La jornada fue complementada con despistajes de glicemia capilar y la correspondiente invitación a acudir a las consultas de medicina general e interna** para el seguimiento médico oportuno.

Dando continuidad a esta labor de abordaje territorial, la representación médica de **FASMEE se trasladó a las instalaciones de la Subestación Tucupita y a la oficina del 1x10** para llevar a cabo un operativo integral de salud preventiva. En el lugar, ***la fuerza laboral y sus cargas familiares recibieron evaluaciones de presión arterial y pruebas de glicemia capilar*** para la detección temprana de alteraciones metabólicas y patologías crónicas, complementadas con conversatorios orientativos y la divulgación de los servicios médicos disponibles en la institución.



Edo. Delta Amacuro



SALUD PARA TODOS

Entrenar por fuera, descuidarse por dentro:
El gran vacío del deporte actual

Por Angélica Miranda Rodríguez

En los últimos años, el deporte ha experimentado un auge sin precedentes. Según un estudio de la Organización Mundial de la Salud, ***el 30% de las personas realizan más ejercicio físico ahora que hace una década.*** *Esta tendencia es visible y el creciente interés en deportes de alto impacto como el running, el hyrox y el crossfit. Sin embargo, mientras que la apariencia física se ha convertido en una prioridad para muchos, la salud interior a menudo queda descuidada.* ***Cuidar de la salud no es solo un eslogan****; es una responsabilidad que todos debemos tomar en serio.*

Un chequeo médico previo es mucho más barato que enfrentar las consecuencias de una salud desatendida.

La moda del deporte

El deporte no es solo una moda*; es un compromiso con nuestro bienestar físico y mental. Tomar conciencia de nuestra salud es esencial para disfrutar de los beneficios del ejercicio sin poner en riesgo nuestra vida.*

Un cuerpo sano es un cuerpo fuerte*, antes de comenzar una actividad deportiva, pregúntate: ¿He chequeado mi salud últimamente? ¿Estoy escuchando las señales de mi cuerpo? Al reflexionar sobre estas preguntas, podemos asegurarnos de que nuestra búsqueda de un cuerpo en forma no implique descuidar nuestra salud interna.*